

在主內，「食」在安心

參考經文：《提摩太前書4章1~5節》

上帝所造的一切都是好的，都應該用感謝的心領受，不可拒絕。

（提摩太前書4章4節）

在鄉村，人與人之間，大多有親戚關係，所以，一出門不是見到嬸婆，就是舅公。每逢農曆初1、15，民間總會拜拜，這些祭拜過的食物到底能不能吃？這個問題，長久以來一直考驗著基督徒的信心與智慧。

能否食用祭拜過偶像之物？這問題也困擾初代教會信徒。保羅提醒要注意假教師的教導，他們嚴厲要求禁戒食物，意思是要信徒和猶太人一樣，不可吃摩西律法中所禁止的食物。在婚姻議題，這些假教師禁止嫁娶、厲行獨身，認為婚姻會使人放縱情慾，陷入罪中，成為不聖潔。他們所倡導的禁慾主張，是受當時諾斯底主義的二元論和愛色尼派運動的影響，因而產生錯誤思維、錯誤教導與生活。保羅稱這些假教師是「放棄信仰，去順從欺騙的靈和邪魔的道理。這一套道理是從騙子的伎倆來的；他們的良心像是給熱鐵烙死了。」（提摩太前書4章1~2節）

這與現代的異端很像，他們所傳的在人看來很像基督教信仰，但如果從聖經去查證、探究，就會發現其中的謬誤。這也提醒我們：信仰若非建立於神的話，就如蓋在沙土上的房子般，根基不穩，成為危樓。

面對這般謬論，保羅對婚姻的態度是肯定的，他在5章14節提及年輕寡婦再嫁的事，希望年輕寡婦能趁年輕時趕緊再嫁，成為家庭的幫助，免得落入他人的把柄，遭受辱罵。至於食物方面，保羅在4章4節說：「上帝所造的一切都是好的，都應該用感謝的心領受，不可拒絕。」上帝創造各樣蔬果米糧給人享用，無非是讓人吃了健康，來完成祂託付的使命，我們應該用感恩喜悅的心享用，並曉得我們的生命與萬物都是祂所造。至於祭拜過的食物，除了衛生問題，在不使人跌倒的情況下，也可領受，因上帝的話和人的祈禱已使這些成為聖潔（5節）。

願上帝幫助我們，能保有一顆感恩的心來領受上帝所造的萬物——不論是食物，還是我們身邊的任何受造物；也藉由時刻靈修、與主親密來堅固我們的信仰，使我們不落入假道理的陷阱。

默想：

上帝創造萬物各按其時成為美好，上帝也看為好，我是否願意以謙卑喜悅的心來領受祂所造的一切，並學習常懷感恩的心？在異端猖狂的世代，我是否能倚靠上帝的話，來建立信仰根基？

祈禱：

上主，謝謝祢，使我的生活時刻充滿祢恩典的痕跡。求祢幫助我，時常保有感恩的心，謙卑領受這豐盛恩典。更求祢幫助我，在異端猖狂的世代，用真理當武器來抵擋魔鬼的道，時刻提醒自己要将信仰根基建立在磐石——聖經的話語上。奉耶穌的名禱告，阿們。