

# 勝過被嘲笑

參考經文：《尼希米記4章1~6節》

於是我們繼續重建城牆，不久就建到一半高度了，因為人民都熱心工作。  
(尼希米記4章6節)

**以**參巴拉為首的敵對者，多次對尼希米想重建城牆的想法表達情緒與意見：「和倫城的參巴拉……聽到有人為爭取以色列人的利益而來，就很惱怒。」(尼希米記2章10節)「就譏笑我們……」(2章19節)「參巴拉聽見……就非常生氣，並且嘲笑我們。」(4章1節)「參巴拉……聽到我們重建耶路撒冷城牆的工作進行得很快，並且城牆的缺口都修補好了，就非常氣憤。」(7節)可見這些惱怒、譏笑、生氣、嘲笑、氣憤，甚至用狠毒的話來刺激以色列人，目的都是希望以色列人害怕、驚惶，迫使其放棄重建工作。這讓我想起暢銷書《情緒勒索》——參巴拉等人乃利用情緒勒索的操控，讓彼此的關係崩壞，以此勒索使對方屈服與退讓，這完全是出於懼怕，而不是出於親密、信任、愛和祝福。

今日敵對者也常在我們身邊干擾，使我們離開所領受的使命。透過藐視的話語，使我們看輕自己的身分是軟弱、無成就的；透過弱化我們的能力和決心，譏諷我們自不量力。或取笑我們在上帝面前的獻祭，並輕看我們所信仰的上帝；或是放大、誇張我們所遇見的難處。

這些譏笑、藐視、攻擊的誇張方法，都是敵對者常用來使我們離開使命、放棄奔跑的伎倆。但尼希米卻將這些藐視譏笑交給上帝，他不改初衷，在逆勢中堅持建造。他所倚靠的是公義的上帝，他所做的就是禱告，他到上帝面前提到自己所遭遇的困境、仇敵的逼迫，祈求上帝申冤，並以信心仰望上帝公義的審判。這樣的禱告話語比較像是詩篇中的咒詛詩。學者卜洛克認為，對待咒詛詩比較理想的態度是：認真地面對它、體會作者內心的掙扎，並思考它如何成為上帝的話語。雖然這種禱詞強烈表達了對惡人惡事的痛恨，呼求上帝伸冤，但祈禱者絕未採取報復的手段，只將此事交託給上帝。可見，在禱告中所表達的痛恨，只是情感的真誠流露，並不代表所要採取的行動。並且，祈禱者深知：上帝知道我內心的真正感受，祂與我同行，我就有力量繼續。

從尼希米的例子，讓我們學到：真實看見嘲笑，坦然地交給上帝，然後繼續建造。

## 默想：

當被嘲笑時，我內心的真正感受與懼怕是什麼？

## 祈禱：

主！別人嘲笑我時，讓我感到自卑，好像一下子就變成他所嘲笑的形象，就是那樣卑微、無價值。我現在把這些感受誠實帶到祢面前，求主繼續與我同行，幫助我活出祢創造我的美好樣式。禱告奉主耶穌的名，阿們！