

上帝啊！求神使我剛強

參考經文：《尼希米記6章1～9節》

他們想要恐嚇我們，使工作停頓。我祈禱說：「上帝啊，求祢使我堅強！」
(尼希米記6章9節)

面對參巴拉、基善這幫人的計謀，尼希米有何感受？經文並未明確點出，但和合本6章9節說：「他們都要使我們懼怕，意思說，他們的手必軟弱，以致工作不能成就。」敵人目的是要使尼希米懼怕；那麼，尼希米懼怕嗎？也許在我們的想像中，覺得會懼怕的人不能成為好領袖。但事實並非如此，我們今天就來學學，好的領袖如何處理懼怕。

恐懼、害怕，是人性的一環。害怕可說是有幫助的警告系統，讓我們注意危險，並激起我們有新的力量來保護自己。如果我們毫無恐懼，就不會啟動任何保護機制了。適當的恐懼，讓我們在生活和行事上更謹慎小心、腳踏實地。恐懼也能成為我們的師父，讓我們為自己的生命找到健康的尺度；恐懼感鼓勵我們，要對自己仁慈一點，不要用過分的期待來過度苛求自己；恐懼也邀請我們，要躲到上帝的羽翼下，信任上帝，即便我們自己是脆弱的存在，都可以走向上帝。恐懼與相信上帝，並不是不相容的。相反地，恐懼會驅使我們走向上帝，讓我們在上帝裡面尋找自己的根基，而不是在別人或外在事物上尋找安全感。

恐懼戒慎的心，讓尼希米仔細分辨當下什麼是重要的工作。他對恐嚇他的人說：「我正在進行很重要的工作……我不願意因去看你們而使工作停頓。」尼希米依照重要性將他的工作依序排列，這讓他在懼怕中不致亂了步伐。他知曉他的責任和角色，以及目前最重要的付出，就是不能讓工作停頓，因此他腳踏實地繼續前進，不受打斷。接著，他也仔細分辨事實和似是而非的言論。能夠分辨的人，才能夠作決定。我們相信尼希米花時間到上帝面前，使他對上帝的引導和警惕十分敏銳。

因此，尼希米即便有恐懼，仍信靠上帝來轉化他的恐懼，讓他更謹慎、更腳踏實地。恐懼讓尼希米躲到上帝的羽翼下認清自己，他知道靠自己沒辦法，單靠他和以色列百姓也沒辦法，因此他求上帝讓他剛強，繼續行走重建之路。簡言之，尼希米雖有恐懼，但他有上帝同行，而變得剛強。人難免會恐懼，但是當人來到上帝面前，他會更敏銳地分辨，當他知道上帝將與他同行時，他就會從中得著力量。

默想：

這一週來，我有好好與我的恐懼對話嗎？

祈禱：

創造的主，謝謝祢讓我們有各樣情緒，成為我們的警戒，也催促我們就近你的寶座，細察我們的心思意念。唯願祢是我的分辨、我的剛強、我的保護與遮蓋。禱告奉主耶穌的名，阿們！