

回家操練信仰

參考經文：《提多書2章1~5節》

你要勸老年人，要他們嚴肅，有好品格，管束自己，要有健全的信心、愛心，和耐心。
(提多書2章2節)

提多書是一本談論關於操練敬虔生命的書信。但現代人似乎不喜歡「操練」，因為在這講求速度與效果的時代，人們喜歡用最快速度達到最佳果效。然而，敬虔的生命是需要日積月累，逐漸形塑的。

保羅提醒提多，他所宣講的生命之道，必須能引導人扮演好自己的角色，並帶出合宜的行動。當世界汲汲營營地追求名望之際，我們應選擇回到家庭，重新塑造品格、操練生命。保羅首先提醒年長者，作為家中長輩，應該成為榜樣，言語上要講合宜的話；行為上要有成熟的判斷和節制；要以溫和包容來教養子女走在當行的道路，以此展現自己是有健全的信心、愛心和耐心的屬靈長輩，讓上帝的道落實在家庭中。

有位媽媽育有兩個女兒，在一次分享中，她表示自己是失敗的母親。她是一位幼教老師，在職場上表現優秀，指導許多父母如何養兒育女。在外，她的表現非常風光，但她坦言當她享受大家對她投以崇拜眼神的同時，她對自己的小孩卻疏於照顧，使小女兒在精神上有很大的問題。她的大女兒在各方面條件很好，但是有一天跟母親分享交友狀況時，表示自己雖然能尋找條件很好的對象，但她必須考量對方是否能接納自己的妹妹是精神疾患。

這位媽媽說，面對自己的家庭狀況，她已經失去尊嚴，沒有立場再跟人分享教養問題。但是，她感謝主，因著孩子精神出現了問題，校長將孩子轉介到教會接受關心，因此讓她們全家有機會進入教會，得到教會的關懷與陪伴。如今她回到家中藉著照顧女兒，重新找回家庭的價值。雖然以前她在忙碌的工作上獲得成就感，但面對家庭，卻充滿許多遺憾。如今，她的價值觀改變了，不再追尋外在的成功，而選擇以家庭為優先，選擇好好陪伴家人，過著安然恬靜的家庭生活。這位母親選擇回家操練信仰，以塑造品格來活出健全的信仰，如保羅所提醒的：健全的生命之道，從家開始。

默想：

我的生命在什麼地方活出信心、愛心和耐心？我在家中有活出生命的尊嚴、身體的節制與生活的榜樣嗎？

祈禱：

親愛的主，感謝祢透過保羅提醒我關於家庭塑造的重要性，並重新發現在家操練品格的需要。求主保守我的家，讓我以信心、愛心與耐心來建造，讓信仰能從家庭關係開始。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！