

心靈的窗戶

參考經文：《詩篇141篇》

上主啊，求祢管制我的口；求祢把守我的嘴唇。求祢使我不偏向惡行，不跟邪惡的人同流合汙；求祢使我不參加他們的筵席。（詩篇141篇3~4節）

一個人的禱告，是他心靈的窗戶；從窗戶向內裡探視，能看見自己的內心世界。詩篇141篇，詩人禱告說：「願我的禱告如香陳列在祢面前！願我向祢舉手如獻晚祭。」詩人雖然處在人生打擊和內心疲歎的苦境中，卻沒有選擇埋怨和放棄，而是堅持要面對上主，來到祂面前禱告，求上主介入他的處境。第8節說：「然而，至高的上主啊，我仍然信靠祢；我要尋求祢的庇護，求祢不要丟棄我。」

詩人深知上主對他有不離不棄的愛，堅信患難和困苦是人與上帝關係的試金石。第3節說：「上主啊，求祢管制我的口；求祢把守我的嘴唇。」詩人提醒，當藉著禱告打開我們的心靈窗戶，轉換我們看事情的角度。

在部落裡有一個家庭，人口很單薄，一個父親帶著一個兒子簡單地生活，卻很少與族人互動。父親因病過世後，年輕人開始在高壓電纜公司做拉線粗工。有一次，因工作發生意外，年輕人觸電燒及全身，醫師為保住他的命，不得不把他的右手截肢；他的雙腳也因電擊而受損，無法提重物或久站。後來，有人為這位孤單的年輕人介紹一位中國籍的小姐，兩人結了婚，婚後生一個女兒。

女兒入學後，因為來教會上課輔班，這位中國媽媽也在教會姊妹們的關懷下認識主。這位媽媽工作認真、態度謙和，與族人關係都很好。某次卻因駕駛小牛貨車發生意外，脊椎受傷導致下半身無法自主，也無法站立。面對身障的丈夫、年幼的女兒、沒有親友可以依靠，令她無所適從。她沮喪地說：「我每天能做的，就只有向上帝禱告而已。」但是，上主卻奇妙地安排學校、部落族人、教會、地方人士一起關心，並透過媒體的報導，讓這個不知所措的外國媳婦，得到許多人的關懷與支持。

人生有不同的境遇，心靈也會有不同的光景，但我們在上主面前可以坦然無懼，因為祂十分珍視我們發自內心深處的深情禱告，並且願意幫助我們，使我們得以安然從苦境中逃脫。

默想：

如果遇到逼迫時，我可以管制住自己的口嗎？面對困境時，我仍能確定上主在掌權嗎？

祈禱：

滿有慈愛憐憫的主上帝，感謝祢，讓我處在困境中，仍能用心靈之窗，看見祢是我的救恩。求主幫助我，能管制我的口、保守我的嘴唇，讓我不偏向惡行。奉主耶穌基督的名求，阿們。