

## 讚美便為有福

參考經文：《詩篇150篇》

一切有生命的被造物都要頌讚上主。要讚美上主！  
(詩篇150篇6節)

2017年最後一天，我們來讀詩篇最後一篇，這是非常特別和有意義的事。這篇是隆重華麗的美妙樂章，全篇純屬讚美頌讚，加上不同樂器齊聲鳴奏，及上主子民的跳舞讚美，不僅將整卷書帶到最高潮，其讚美之聲更響徹全本舊約，並且從古貫穿至今。詩篇的編輯者將它擺在最後，作為全卷的尾聲，可說是將詩篇的真誠情摯概括地總結起來，也將前面不同的悲哀、苦難、嘆息、流淚等愁雲一掃而空。

從146篇我們看見一群「仰望並依靠上主的子民」，147篇看見一班「謙卑感恩頌讚的百姓」，148篇看見一家「樂於與神相近的兒女」，149篇看見一批「靠主得勝有餘的國民」，一層又一層的輪番頌讚，最後將這些蒙福的人聚集起來讚美上主，正好呼應詩篇第1篇的導言：「這樣的人才算真正有福：祂只愛慕上主的法律，日夜默誦不倦。」因此，讚美的人可說是有福的人；有福的人，是學會讚美的人。

約翰·衛斯理(John Wesley)生於英國聖公會牧師家庭，其讚美哲學是在牛津大學時受一位校工影響。當時他發現校工很窮，甚至常挨餓，卻仍隨時快樂地讚美主。約翰好奇地問他：「你還有什麼可讚美的呢？」他微笑回答說：「多得很，我讚美上主賜給我生命，也賜給我一顆熱愛祂的心；還有就是，一個渴望服事祂的心志。」這謙卑敬虔的回答，使約翰深受影響。他認為上主賜人屬靈感官，而各種經驗能幫助人印證聖經的真理；在聖靈指引下，人按聖經與經驗能活出充滿讚美的生命。多年後，約翰·衛斯理88歲臨終前，還低吟著讚美詩〈I'll Praise My Maker While I've Breath〉——當我還有氣息，我要讚美創造主。

讚美(或「頌讚」)，原意是大聲歡呼。本是一種至深的情感，需要身心靈同時，盡心、盡性、盡力做出的表達。在這一年，我們都經歷各種豐富經驗，我們是否藉上主所賜的屬靈感官，在聖經和聖靈的引導下，盡我們所能地來讚美上主？世上的苦難、嘆息、憂傷，都要過去，但上主要你我都成為蒙福的人。願我們更愛慕上主的法律，日夜默誦不倦，為過去的這一年感謝，也讓讚美充滿在接下來新年的每一天當中。

### 默想：

在今年當中，使我最想要頌讚上主的經驗是什麼？我是否善用上主賜的屬靈感官，學習明白聖經與聖靈的帶領？

### 祈禱：

親愛的天父，謝謝祢將詩篇賞賜給我們，也藉著祢的話來更新我們，使我們在各種經驗中，藉著聖靈的幫助更親近祢，並且更明白聖經中的旨意。我全心全意頌讚祢。奉靠耶穌的名，阿們。