

## 找到你的心了嗎？

參考經文：《箴言4章10～27節》

所思所想要謹慎，因為生命是由思想定型的。（箴言4章23節）

現代中文修訂版聖經中，「心」共出現1958次，在箴言即126次，是舊約中僅次於詩篇出現的次數。環球聖經公會出版的《聖經研讀版》提及，心是舊約論到人體部分最重要的字眼，它可用來表達心智、情感和意志力各方面的含意。心影響身體，你的眼神、臉部表情、舌頭和其他所有肢體，都經由心所主導。心是人一生的全部，集理性與感性的重要核心，是情感經驗所在之處，更是思考籌算的根據，心為各種事情做出決定。因此，心的狀態很重要，它可以表達智慧與純潔，也能顯出無知與邪惡。既然心是綜合人類所有的心智、決定與行動，更是信仰與道德的根本，那我們怎麼可以不理會心的狀態呢？

上帝看重心甚於外在；當上帝要揀選以色列君王，撒母耳一時以為是高大的以利押，可是上主對撒母耳說：「不要看他的外表和高大的身材。我沒有選他，因為我看人不像世人；人看外表，我看內心。」（撒母耳記上16章7節）耶穌強調內心引導行為，心裡怎麼想，就產生怎樣的行為，「因為心裡所充滿的，口就說了出來。好人從他積存的善發出善來；壞人從他積存的惡發出惡來。」（馬太福音12章34b～35節）

16世紀偉大的教育家蒙田（Michel de Montaigne）說：「我的全部關心是從自己內心開始，將自我心靈視為偉大的事業經營。」日本作家渡邊淳一的小說《失樂園》談起人性的墮落時，也引用約翰·米爾頓的話說：「心靈是自我作主的地方，在心靈裡面，天堂可以變成地獄，地獄也可以變天堂。」可見心決定一切，心能決定自己想要成為怎樣的人。

心是那麼珍貴與重要！我們平時怎麼照顧它、整理它、維護它呢？新譯本箴言4章23節指出：「你要謹守你的心，勝過謹守一切，因為生命的泉源由此而出。」現代中文譯本修訂版：「所思所想要謹慎，因為生命是由思想定型的。」和合本：「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」三個版本共同強調，要謹守、謹慎、保守你的心。在每天的生活中，我們要仔細檢視內心是否偏離神？是否把心歸向神？將上主的話語存在心中，將使我們的心強而有力，不受外界左右和影響，能堅定不移地活出主道。

---

默想：

要留「心」聽智慧、你「心」要謹守誠命！你找到你的心了嗎？

祈禱：

創造與深知我內心的上主啊！現在我要向祢敞開我的心，把我的心奉獻給祢，讓祢掌管，使我的生命所流出的泉源，是純潔與智慧，光明與慈愛。奉耶穌名的禱告，阿們！

