

懶惰是罪嗎？

參考經文：《箴言6章6～11節》

懶惰的人哪，你要睡到幾時？你幾時才起來呢？（箴言6章9節）

上一段經文是關於缺乏智慧而讓自己陷入經濟困難的主題，接著是針對懶惰者的警告，前者是因他人債務所致，後者是因自己閒懶造成的。經文說，當你沉睡時，貧窮要像強盜一樣臨到你。試問所有的貧窮都是來自懶惰嗎？到底貧窮是怎麼來的？到底懶惰算不算是一種罪？

在非洲的貧民窟，住著許多赤貧的人，他們平均一天只能賺到兩美元，用兩美元來購買食物、支付租金與其他支出，根本很難生存下去。主要是由於他們的國家沒什麼工程，因此也就不需要人力，導致無法有效創造工作機會。還有，沒有農地就很難發展產業，更難以生產糧食，這種結構性的惡性循環，讓他們的貧窮問題無法得到解脫，實在需要仰賴國際共同響應人道救援與幫助。

因此，我們可以說，貧窮不都是懶惰造成的，但懶惰必定會帶來貧窮。懶惰的特徵有哪些？箴言指出，懶惰的人不願採取行動（12章27節）；懶惰的人只想享受現成的（13章4節）；懶惰的人不肯工作、不願努力（21章25節）；懶惰的人善於為自己的拖延找藉口（26章13節），先知耶利米甚至說：「懶惰為耶和華行事的，必受咒詛。」（耶利米書48章10節，和合本）雖然聖經並未明白指出懶惰是一種罪，但是從保羅的警戒中得知，懶惰若不徹底被對付，將很容易犯下其他罪行：偷竊、欺詐、遊手好閒、說長道短、酗酒、狂歡宴樂、貪心。但畢竟因懶惰而為非作歹的人實在少數，我們要去面對的是「內在的懶惰」，有時候我們雖然在做事，卻並沒有認真照自己的才幹去做；或者在執行任務時，只是敷衍了事；甚或表面上雖然在服事，內心卻缺乏對主的火熱與殷勤。

克服懶惰最佳的方法，就是醒來，別再睡了！要有動力，免得流於安逸。耶穌也曾對門徒說：「你們不能同我警醒片時嗎？總要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」箴言作者要我們學習螞蟻，牠們不需要領袖、官長和統治者的監督，就能主動、努力、持續地儲備糧食來過冬（6章6～8節）。我們很需要好好準備自己，透過規律的作息與靈修、服務與服事，來預備自己為主做工。

默想：

該如何克服我們過度的懶散與懶惰？

祈禱：

親愛的上主，我難免有想偷懶的時候，求祢賜我智慧分辨懶惰與休息；如果合理的休閒與娛樂是為了促進家庭關係與身心的紓解，求祢使我內心感到平安；如果不是，懇求祢光照我，使我能夠警醒自守。奉耶穌基督的名禱告，阿們！