

## 說話的智慧

參考經文：《箴言10章15~21節》

多言多語難免犯錯；約束嘴巴便是智慧。（箴言10章19節）

有句成語「言多必失」，意指我們說太多話時，必有失誤。箴言10章19節也呈現這種概念：「多言多語難免犯錯；約束嘴巴便是智慧。」簡單說來講，就是當我們不控制自己的嘴巴，甚至說話超過分寸，就很容易造成錯誤。所以，當人會約束自己的嘴巴，乃智慧的表現。

雅各書3章5節說：「舌頭雖然很小，卻能夠說大話。試想，星星之火不是可以燎原嗎？」雅各很清楚話語的能力，就像星星之火可以燎原一樣，雖然話語看起來是無形的，威力卻大到不可想像。因此，如何說話確實是一門藝術與學問。

有一則寓言故事提到，某地遇到旱災，有隻烏龜幾乎活不下去，自己又無法爬行到有水源的地方。就在絕望時，他看到大雁飛過來，就拜託說：「你可以載我去有湖泊的地方嗎？」大雁一口答應，用嘴叼著烏龜一路前往飛，不知飛了多久，烏龜不耐煩地頻頻問：「你到底要把我帶去哪裡？」問了好幾次，大雁都沒有回答他。最後，烏龜再問一次，大雁只好開口，但還來不及說話，烏龜就從高空掉落，最後摔死了。

這個寓言故事在表明，連開口說話都能決定生死，何況說話內容影響之大，更不可言喻。說話的次數是否一定和說錯話成正比，這當然不是一個數學問題，重點在於如何約束自己及如何說話，否則有的人就算話少，但每次講話就說錯話或傷人，那少話也是一樣沒智慧。箴言25章11節說：「一句話表達得合宜，就像金蘋果放在銀盤中。」所以話語的力量像是雙刃劍，說錯話就會傷

人，但說得合宜就如金蘋果放在銀盤中，是好上加好。

因此，我們該如何說話？其實就是按著愛心與智慧。當我們講話是出於愛，就不至於口出惡言。我們講話若有智慧，就可以說出對方聽得進去的話。話語確實是一把看不見的劍，有時被話語傷的痛，比打在身上的痛還痛。身上的疤痕會有復原的時候，被話語傷到心裡的疤痕，卻很難痊癒。因此，基督徒應該學習說話的智慧，讓我們的話語都是能造就、勸勉與安慰人的話。

---

默想：

我有說錯話的經驗嗎？當我說錯話的時候，怎樣改進？

祈禱：

親愛的上主，感謝祢賜給我們說話的能力，但因著內在生命不成熟、情緒負面或個性急躁，使我們不只說錯話，甚至得罪人。求祢賜給我們屬天的智慧，讓我們學會控制自己的舌頭，使我們所說的話都能合祢心意。奉主耶穌的名，阿們。