

平靜安穩

參考經文：《箴言14章26～27節》

敬畏上主就有倚靠；他的家人安全穩妥。（箴言14章26節）

有一位弟兄，父親是個努力工作的人，但只要一碰酒，就會成天發酒瘋，讓家庭不得安寧。在這種環境長大，弟兄不知不覺地受到影響。他很年輕就到都市發展，白天跟著師傅做水電，晚上還兼差當廣播車司機，載著高頻擴音喇叭四處宣傳，結束後便三五成群不醉不歸，隔天一早又拖著宿醉疲乏的身體上工。為了賺錢，他也曾待過遠洋漁船到世界各地捕魚，「每天就是抓著漁網工作，抱著漁網睡覺，每次能安全將雙腳踏在土地上，是多麼真實及興奮。」一晃眼，又過了十幾年。

弟兄眼看年紀不小了，不得不趕快成家，娶一位比他年紀小很多的女孩。過去，他努力工作是為了自己，如今則是要養家活口。雖然他很努力工作，但嗜酒習慣依然不改。有一次，他因飲酒過量而被送進加護病房。老婆對他說：「你再喝下去，我就不會管你了！反正我還很年輕。」這話讓他開始深刻痛悔，回想過去受原生家庭的影響，以及自己不爭氣染上酒癮，連結婚生子後還這麼不懂事，便下定決心要遠離酒精。

從此，弟兄再也沒喝酒，家庭恢復平靜安穩。他和妻子穩定到教會做禮拜，生活步調從凌亂變為有秩序，除了工作、家庭、教會，不再涉足酒醉場所。弟兄也在教會學習並參與服事，並被選為執事、長老，現已成為核心同工。弟兄受到上帝話語的鼓勵，讓他從過去破碎與扭曲的負面思想轉變為正向思想，重新對自己有信心，目前在家庭生活、部落服務、學校參與及教會事奉，都成為眾人的祝福。

敬畏上主，人的生活就有依靠，上主的話語及能力，也使家人安全穩妥。我們

清楚了解，人的力量很微薄，特別是決心要離開跟了自己大半輩子的酒，真的不容易。自從弟兄願意服事上主，上主成為他遠離酒癮的力量。當他回想起來，靠主脫離酒精竟是那麼容易，如今也絲毫不再想喝酒。弟兄說：「感謝主上帝的恩典，讓我人生的下半場有了依靠，更感謝主上帝，讓我有個幸福的家庭。」

默想：

這位弟兄因為倚靠主，得以脫離喝酒惡習，讓家庭歸於平靜安穩，這對你有什麼啟發？

祈禱：

親愛的主上帝，謝謝祢透過弟兄的生命故事激勵我們。或許我們不曾有酗酒的習慣，但生命中仍有一些不好的習慣或想法捆綁我們，靠自己無法掙脫，求主幫助我們倚靠祢的大能，讓身心靈得著自由、平靜與安穩。奉主耶穌基督的名求，阿們。