

傾聽的重要

參考經文：《箴言21章21~31節》

撒謊者的證言不足信；善於傾聽者的發言必受尊重。（箴言21章28節）

「撒謊者的證言不足信；善於傾聽者的發言必受尊重。」（箴言21章28節）
一個在法庭上做偽證的人，在他心中可能認為自己的籌劃很完全，但上主才是歷史中真正的籌劃者，撒謊者的證言將不被採信。法庭上的訴訟，也可以算是一種溝通的方式。在溝通當中，傾聽是必要的行為，懂得傾聽的人，必定明白上主的絕對主權，因此他所說的話必定有其影響力，因他深知上主的公義必在當中。

有一對夫妻，丈夫在一間貿易公司擔任採購經理，因職務的關係，工作壓力非常大。為了紓解壓力，每天下班後他都會與同事相約至居酒屋喝酒聊天，常喝到爛醉如泥才回家。

有一天，這位丈夫和平常一樣醉醺醺地回到家中，妻子由於長期忍受丈夫的行為，最後再也忍無可忍，於是她鼓起勇氣對丈夫說：「為什麼你下班後，都要去喝酒？你知道喝酒要花錢嗎？你可以不要這樣子任意揮霍金錢好嗎？」丈夫就回說：「妳還敢說我！妳咧？妳常常去百貨公司買那個什麼保養品，妳知道那個保養品很貴嗎？真正任意揮霍金錢的人是妳，不是我！」妻子馬上說：

「你不知道我的用心良苦嗎？我這樣花錢買保養品，好好保養自己，一切還不是為了你。你們男人不是要我們女人不要成為黃臉婆，要隨時保持美麗嗎？」丈夫就說：「妳知道嗎？真正用心良苦的人是我！妳知道我為何每天都要喝得爛醉如泥才回家嗎？原因是，當我喝得醉醺醺回到家中看到妳的時候，妳是非常美麗的。因為這樣，我才會喝酒嘛！」這對夫妻的溝通方式正確嗎？事實上，他們都站在自我的立場為自己辯護，因此各說各話，只是加深彼此歧見罷

了。即使是夫妻，價值觀也不一定相同，所以夫妻之間更需要互相傾聽、彼此溝通。

不管是法庭還是家庭，傾聽是每個人必須學習的。一個好的溝通，需要真實地傾聽對方的心聲，並且以善意回應。基督徒要學習傾聽的功課，因為若不傾聽，無法成就一個好的溝通，唯有懂得傾聽的人，他所說的話才會有影響力，上主的公義才會在他的生命中彰顯出來。

默想：

我該如何學習傾聽的功課？

祈禱：

上主啊！求祢使我成為懂得傾聽的人，讓我的生命都在祢的旨意中。當我無法靜下心來傾聽時，祈求祢幫助我可以安靜心，傾聽祢的聲音，以及他人的聲音。奉耶穌的名禱告，阿們！