

## 生命的最終回

參考經文：《傳道書11章9節～12章8節》

趁著你年輕時，要記住你的創造主。趁著衰老的年日未到，你還沒有說「活著毫無意思」，而太陽、月亮、星辰還沒有失去光輝，雨後的雲彩尚未消逝時，你要記住祂。（傳道書12章1～2節）

網路上流傳一段形容老年狀態的台語順口溜：「站著無元氣，坐著就哈唏，躺著睏未去；吃飽就放屁，沒吃會生氣；卡講攏過去，隨講隨忘記；欲死沒勇氣，只好活下去。」傳道書作者也生動地描述了老年人會出現手發顫、腿無力、牙齒脫落、眼睛昏花、耳失聰、常失眠、聽不到歌聲、怕摔跤、髮變白、承受力弱、沒興趣、怕談死等身體退化衰老的情形。不知年長者看了，是莞爾一笑或心有戚戚焉？

人都不想變老，也不想承認自己老，從古至今皆然。現今的醫學發達，只要人們願意花大錢，醫美診所的廣告甚至掛保證，回春與凍齡再也不是遙不可及的夢想，「Trust me, you can make it !」然而，就算醫學再怎麼發達，也只能暫時延緩老化的到來，人最終還是必須面對生命的結束。傳道書作者因此強調，在短暫的一生中，要趁著還有力氣時回轉向上帝，並記念祂為我們所做的一切，不要再靠自己的方法汲汲營營於追求日光下的生活，要有滿足的心感謝上帝的帶領與保守，要尋求上帝，明白那永恆的價值。

我們教會有一位年長的李長老，在他82歲時，因為身體不舒服去看醫生。醫生告訴他，他的心臟主要三條動脈都已經阻塞了，但考慮年紀大及開刀的風險，所以不建議動手術。李長老並沒有因為醫生的建議就失望，他說既然上帝還存留他的生命，或許身體日漸衰弱，但他的心靈是健康的，他要更把握上帝給他的每一天。因此，他每天不只讀經禱告，還抄寫他所讀的每一章節經文，並且寫下他的心得，全心倚靠上帝過每一天，每個禮拜天風雨無阻，騎30分鐘路程

的摩托車，都是最早來到禮拜堂，掃地、發週報、招待會友。感謝主，今年他86歲了，仍然持守上帝給他的使命，敬畏上帝、服事上帝，知足過每一天。

變老是每個人必經的過程，身體的器官用了七、八十年也是會磨損，但重要的是心態的調整。願我們都能好好把握短暫的年日，在有限的一生好好認識上帝，遵守上帝的誡命，跟隨主的腳步行。

---

默想：

每個人都會有的人生最終回的時刻，那一刻，我如何向上帝交帳呢？

祈禱：

賞賜人生命的主！感謝祢讓我在有生之年可以認識祢，並且成為祢的門徒，求祢讓我不要因身體日漸衰老就自覺沒用，反而要更堅定自己的信仰，一生愛祢、一生跟隨祢，把握每一天好好為主做工。奉主耶穌的名禱告，阿們。

