

心安理得的信

參考經文：《約翰一書3章19～24節》

那麼，從這一點我們知道，我們是屬真理的；我們在上帝面前心安理得。(約翰一書3章19節)

歐洲有很多登山地點，其中阿爾卑斯山脈更是著名登山景點。很特別的是，不少登山口有許多各式登山手杖插在石縫中。為什麼會有這些手杖呢？原來這些都是登山客完成後留下的，讓後來有需要的人使用。每個使用這些登山杖的人，無不帶著感恩的心、受鼓勵地往上爬，當他們下山後，也會把登山杖再插入石縫，讓以後有需要的人可以使用。

上帝常使用環境、事件來幫助我們開啟屬靈的眼光，例如，在我們遇到困難的時候，藉著他人伸出手來幫助我們，使我們得著鼓勵或安慰，並讓我們學習對他人、對上帝感恩。如果我們只是一味地接受他人幫助，卻從來沒有對他人付出或回饋，從來沒有心存感謝，把一切當作理所當然，這樣我們怎能心安理得？

「那麼，從這一點我們知道，我們是屬真理的；我們在上帝面前心安理得。」(約翰一書3章19節) 經文所指的「從這一點.....」乃接續3章18節所說的，當我們彼此相愛，不是只有口頭上說說的愛，而是真實地用行動將愛證明出來，我們就是屬真理，我們在上帝面前才能心安理得。這心安理得指的是我們無虧於良心，可以活得坦然自在，無所懼怕，並且因這心安理得是在真理上站立得穩，所以我們可以自由。

在約翰書信中，作者經常說的一句話就是「彼此相愛」，這提醒我們一個重要真理：「我們愛，因為上帝先愛我們。」我們都得到上帝無限的愛，因此我們

能夠去愛人，並且因為實踐這愛人的真理，我們的心在上帝面前得著安穩並得到安慰。彼此相愛，是一種互動、互愛的關係，我們對他人付出愛，但也學習接受他人給予的恩惠。愛不應是單向、單方面的關係，乃是「彼此」的雙向關係。這樣的關係不應是「我想」或「我要」，必須想到他人的感受、想到對方真正的需要，且必須考慮到自己的能力到哪裡，要怎樣幫助對方才可以雙贏。這「彼此相愛」的關係，為彼此之間立下尊重的空間和界線，不會把對方變成自己掌控的對象，不會認為一切都要聽我的，只因我幫助你。彼此相愛的基礎是信任，一旦創造出可以信任的關係作基礎，當我們真正去愛對方，心裡不期待回報，而是無私地給予時，常會帶來意想不到的祝福。

默想：

上帝如此愛我，我怎樣去愛祂並學習去愛人？

祈禱：

天父上帝，感謝祢用無私的愛來愛我，使我明白應當如何用我的生命學習彼此相愛，願我不把祢的恩典當作理所當然，以至於輕看，而是視為珍寶。奉主耶穌的名禱告，阿們。