

## 認識上帝

參考經文：《約翰一書4章7～12節》

親愛的朋友們，我們要彼此相愛，因為愛是從上帝來的。那有愛的，是上帝的兒女，也認識上帝。（約翰一書4章7節）

「愛」，可以說是約翰書信的重要主題。約翰一書4章7節：「我們要彼此相愛，因為愛是從上帝來的。那有愛的，是上帝的兒女，也認識上帝。」這句話將愛與認識上帝連結在一起，因而我們可以說，藉著認識上帝，我們學習愛；另一方面，藉著愛，我們也得以認識上帝。愛是從上帝而來，並且領人到上帝那裡去。

只有藉著愛，使我們得以認識上帝。我們無法看見上帝，但我們卻可以看見上帝的作為；就像我們無法看見風，卻可以看到風的作用與影響力。上帝的作為彰顯在愛上面，當上帝進入人心裡，人便能表現出愛的作為——愛上帝也愛人。人認識上帝，不是藉由辯論去證明祂的存在，而是活出愛的人生，便得以體驗到上帝的存在。

上帝的愛顯明在耶穌基督身上，當我們細察耶穌的一生，就可以看見上帝完全的愛。上帝差祂的獨生子來到這世界，為人類的罪成為「挽回祭」，獻上自己的生命當作祭物，來贖回人的生命。這就是上帝對我們的愛，是全然的付出，毫無保留的愛，這樣的愛令人感到稀奇，因為這愛的對象，是我們這群時常忘記上帝恩典，且不順服祂的人。

既是如此，人的愛不過是對上帝的愛的回應，「我們愛，因為上帝先愛我們」，當我們看見祂的愛在我們裡面時，便激起我們愛人的心，因為上帝先愛我們。上帝的愛和人的愛是相連在一起的，無法愛上帝所創造的人，我們便無

法說自己是愛上帝的。因為上帝的愛，也在人的彼此間顯現。我們愛上帝，也愛人，這就是十字架的另一個意義。愛能夠戰勝死亡，帶來生命的盼望。愛是當你被人拒絕時，你知道仍然有人會擁抱你，他不在乎你身上是否有著可怕的疾病，他會將你擁抱在懷中，並且讓你得到全然的醫治。

上帝是愛，在人裡面所存在的愛，都是從上帝來的。愛是上帝的恩典，也是上帝的恩賜。上帝藉由耶穌基督白白賜恩典給我們，使我們領受祂的愛。既然我們領受上帝白白的恩典，就當藉著彼此相愛來與人分享，因為這是上帝在愛中對我們的要求。

---

默想：

我有認真去愛，以至於能真正認識上帝嗎？

祈禱：

愛的源頭，我們主，通過愛，願我能真正認識祢。若我不曾經驗祢為我們捨命的愛，我怎能輕易說出「我愛祢」呢？願我每次思想祢的愛，讓我更有能力去愛。奉主耶穌基督的名求，阿們。

