

「美食」的誘惑

參考經文：《箴言26章17～22節》

沒有木頭，火就熄滅；沒有閒話，紛爭就止息。（箴言26章20節）

箴言26章22節：「閒話有如珍饈美味，一進口就吞下去。」從經文來看，「閒話」就像令人無法抗拒的美味，但吃的人卻沒有細細品嚐，如囫圇吞棗般吞下去，無法感受品嚐當下的滋味與心境。這裡對「閒話」的描繪栩栩如生，當事者捨棄對情境的客觀判斷，隨意按照自己的主觀，來否定或毀滅他人。閒話的威力之大，如同毀滅世界的原子彈般，只要一瞬間，就能讓人與人之間的信任感全然瓦解。然而，欲感受人與人相處的美好，卻需要長時間的累積而成。

停不下的「閒話」，也如「炭上加炭，火上添柴」，煽動與紛爭不會停止，反而走向更荒謬的爭吵，讓原本要關懷的內容全然失焦。在信仰群體中，我們也可能陷入這種狀態。一個人會不斷說閒話，可能背後的意圖是爭取認同感或博取同情。然而，在堅固的心思堡壘後，其實是一顆脆弱，又不堪一擊的心，需要被理解，需要被看見。

按學者宋鎮照所著的《社會學》顯示，「閒話」是社會控制方法之一，大多發生在某人不在場的時候。散播「閒話」的當下，當事者可能沒有覺察自己的荒唐行為會帶來傷害。如欲止息「閒話」，我們當中必須成為有力量的團契，願意保護彼此。這個意思是，每個人都要願意學習察覺，散播閒話者的內心就如冰山一樣，在其最底層的情緒，可能是挫折、失望或擔心……等。處在這種狀態的人，其實是很需要被接納與同理，需要人的擁抱與傾聽。

但是，這個社會往往跟著「散播閒話者」的風向發展，因為人在特殊情境下，

很容易失去客觀判斷。最令人沮喪的是，沒有人能阻止「閒話」的蔓延，能夠真正阻止的方法，就是接受有人說閒話的事實，進一步探索我們內心真正的感受，不受閒話影響。當我們真的明白並接納上主創造我們的美好，這些寶貴的生命價值，其影響力已勝過「閒話」所帶來的創傷。「閒話」會止於一個彼此相愛的團契、一個願為彼此犧牲自己的團契，願我們都能成為愛的團契中的一員。

默想：

當我成為「閒話」的主角，我是否能傾聽自己的哭泣與挫折，並相信上主會掌權伸冤，使我用團契的愛來面對排山倒海而來的傷害？

祈禱：

親愛的上主，當我的處境面對人際關係瓶頸時，求祢賜給我智慧，並安慰我受傷的心，在祢的陪伴下，我將有力量面對這些挫折。奉主耶穌的名祈禱，阿們。