

被看見的愁苦

參考經文：《耶利米哀歌1章1～22節》

上主啊，看看我的愁苦吧！看看我心靈所受的痛苦！我的心為罪悲傷而破碎。（耶利米哀歌1章20節a）

傳統認為耶利米哀歌的作者是先知耶利米，本卷文字中透露他為耶路撒冷從前擁有、如今失去而感到悲傷。「從前……現在」，從熱鬧變孤獨，從尊貴變奴僕，並失去自由和希望、威望和榮耀、權力和豐富、救援和幫助、聖別和敬拜，也失去在世人面前的獨特位置。這種失落是極深的痛苦，1章4節連續用幾個不同敘述，極力表達這種悲傷、哀嘆、悲愁之苦。而這個痛苦不僅是個人的，更是民族的苦難。作者難忍心中悲傷，急著想表達出來。在苦難中，到底人們想要什麼？是一個為何受苦的答案？還是被看見的安慰？

「上主啊！看看我的愁苦吧！聽聽我的歎息吧！」這句話表達內心期待被知道、被安慰，就像在說：「上主啊，求祢俯視；看我的處境多麼悲慘！聽我悲愁呻吟！」聖經的不同作者曾多次祈求上帝來看百姓的生命，如詩篇139篇24節：「上帝啊，求祢察驗我，知道我的意念；求祢考驗我，洞悉我的心思。」（和合本）在痛苦中僅僅被看見，就能得安慰。

在苦難中，也許正如拉維·撒迦利亞在《為何受苦》一書所說的：「理性的答案很重要，但單有理智無法幫助我們越過疼痛與受苦的地雷區，其他的世界觀也許提供理性的答案，但只有基督教是建立在一個真實的人身上。」讓這位真實的耶穌，來看我們切身的痛苦。「想法本身不能帶來長久的意義、安慰或盼望，唯有活生生的人可以。我們提出的每個回應，其核心都是與上帝建立關係。人能自由進入此關係，並被賦予能力，活出唯有此關係才能提供的豐盛生命。」在此時，人所需要的不是理性答案，而是生命被看見、被聽見的牧養關顧。

這位真實的上帝，確實是看見人苦情的上帝。創世記29章32節，麗亞說：

「上主看到我的苦情。」出埃及記3章7節，上主說：「我已經看見我的子民在埃及受虐待；我已經聽見他們.....的哀號。我知道他們的痛苦。」上主啊，看看我的愁苦吧！聽聽我的歎息吧！當我不知道為何受苦，當痛苦使我無法理性思考，上主看看我，我就得安慰；上主看看我，讓我知道祂的同在，我就能走過幽暗的痛苦。被看見，是最深的安慰。

默想：

我會邀請上帝來看我的痛苦嗎？

祈禱：

主啊！來看我的痛苦，看看我的傷口，看看我的邪惡和無可奈何，幫助我，當我正在痛苦時，不會躲藏祢的目光，那正是我這一生最大的勇敢。奉耶穌的名禱告，阿們。

