

「人人好」的迷思

參考經文：《箴言29章20~27節》

怕人批評有危險；信靠上主得安寧。（箴言29章25節）

台語「人人好」是個具有褒意的詞，形容某人的特質廣受大眾歡迎，在其人際圈只有朋友，沒有敵人，是一種高EQ的表現。然而，有時在這種八面玲瓏的現象下，實則蘊含深刻的懼怕——害怕被批評、害怕被討厭、害怕自己不再受人喜愛。當「人人好」達到極致，變成一種絕對指標，則不啻為一種迷思和自我侷限，而非健康的生命形態。當人限制自己去成為眾人所喜愛的人，而非活出上主所創造之形像及耶穌基督的樣式時，早已離棄了箴言所說的敬畏、信靠上主，反而被懼怕掌權了。

近幾年，心理學書籍相當暢銷，其中心理學家阿德勒（Alfred Adle）特別受到台灣國人喜愛。和他的學說有關的書，常居暢銷排行榜前端。與他有關、最有名的書，莫過於由日本人改寫的《被討厭的勇氣》。本書點出現代人最深層的焦慮，在於害怕被別人討厭，導致處處迎合別人，只為贏取他人認同，不僅失去被討厭的勇氣，也失去了原有的自己。

對基督徒來說，我們之所以失去了被討厭的勇氣，是因為沒有把眼光放在創造我們的上主身上。我們不僅沒有用上主的眼光看自己，反而用世上的價值觀看自己；尋求別人的喜愛，卻不討上主的喜歡；怕人，卻不怕上主。上主要我們在寬闊之處，自由而行，我們卻選擇像傀儡一般地活著，被其他人的意見、評價、認同、感受擺布著。

我們不可忘記，起初上主創造了萬物，祂看一切所造都甚好。而我們都是上帝所創造，那獨一無二的生命，是奧祕的、美麗的，是上主所看為好的。我們沒

有辦法靠自己而不在意別人的眼光，唯有將眼目定睛在上主身上，親近祂，在祂注視我們，那認同、肯定、欣賞的瞳孔所反射的鏡像中，看見美善的、被愛的自己。如此一來，我們的生命就要得著安全感，而從他人認同與否的捆綁中得釋放。

就如同〈當轉眼仰望耶穌〉這首詩歌所說：「當轉眼仰望耶穌，定睛在祂奇妙慈容，在救主榮耀恩典大光中，世上事必然顯為虛空。」與其「人人好」，實在不如被上主看為好。

默想：

我是否讓「怕被人批評」的心態影響了自己？

祈禱：

創造萬物，並視之甚好的上主，求祢憐憫我們。願我們用祢的眼光看自己，而非被他人的眼光所左右；蒙愛的我們，樂意活出祢的樣式，而非成為他人喜好、認同、價值觀的傀儡。奉主耶穌的名求，阿們。