

## 角色互換

參考經文：《箴言30章17~20節》

嘲笑父親或藐視年老的母親的，將被兀鷹所吃，眼睛將被曠野的烏鴉啄出來。（箴言30章17節）

知名作家洪仲清，也是一名臨床心理師，他曾寫過一篇文章〈如果被自己的孩子看不起，那是什麼感覺？〉，文中提到：「當網路時代來臨，價值觀的傳遞與轉變，速度比以前快了很多……也因此，年紀大一點的人，如果沒有學習的習慣，也不在意自己內在的成長，很容易抱著一些很老舊的觀念在生活……那麼，某些父母被自己的孩子看不起，就不會是什麼稀奇的事。如果被自己的孩子看不起，那是什麼感覺？其中一種最強烈的感覺，是害怕，害怕孤獨，害怕被遺棄。當然，還有自尊受到打擊，特別是被自己的孩子否定，那會有一剎那強烈到像天搖地動的感覺……不過，看不起自己父母的孩子，其實沒那麼好過。那種不理解父母，又不被理解的心情，可能是困惑、憤怒、傷心、嫉妒、痛苦……。成年子女可以用一種全新的姿態，去面對自己的父母，年輕時候的『看不起』，就會有部分被轉化……還能影響自己的父母，一起學習。」

箴言30章17節所提到，那嘲笑父親及藐視母親的孩子，不就是臨床心理師所提的那種看不起的狀況嗎？

2017年一部韓國電影《父女變錯身》，改編自日本作家五十嵐貴久的小說《父女七日變》，故事說到一個性格倔強衝動的父親，對女兒要求極為嚴格，女兒是個叛逆期的高中生，和父親的關係緊張，常常一見面就吵架。在這種父女緊張的關係下，兩人在一次車禍意外中竟交換了身體——爸爸變成女兒，女兒則變成爸爸。他們拚了命想要控制對方扮演好自己的角色，事情反而越來越糟。就在他們以為人生被對方毀掉時，卻發現這段角色互換的經歷，讓他們彼此走進對方的內心，彼此了解及同理，因而更包容及愛對方。

保羅曾說：「要跟喜樂的人同喜樂，跟哭泣的人同哭泣。」（羅馬書12章15節）很多時候，孩子看不起父母，是因為站在自己的角度；父母覺得孩子叛逆，是因為不知道孩子內心的想法，導致雙方彼此誤解。當我們願意放下自己，多站在對方的立場想時，相信彼此關係會不一樣。

---

默想：

你是否常常只站在自己的角度看事情？你願意學習站在別人的角度看事情、多為別人著想嗎？

祈禱：

親愛的天父上帝，求祢幫助我，讓我願意站在別人的角度看事情，也願意學習多為別人著想。奉主耶穌基督的名求，阿們！