

患難中的平靜安穩

參考經文：《詩篇3~4篇》

我躺下睡覺，我睡醒起來，上主都保護我。縱使有千萬敵人圍困我，我也不怕。（詩篇3篇5~6節）

《荒漠甘泉》有篇文章，描述一個在平靜湖邊樹上的鳥巢，有幾隻等待哺育的雛鳥；另一個是瀑布旁的峭壁，一個鳥巢築在纖細樹枝上，不時有水噴濺鳥巢！巢裡有隻環抱雛鳥一起安睡的鳥媽媽！這，都是描述「平安」的景象，哪一幅多了平靜安穩呢？

今天的經文背景是，大衛王經歷兒子押沙龍的背叛，承受了羞辱、謊言、憤怒和悲觀。這樣的景況，堪稱是人生少數卻極沉重的悲淒，而經文呈現在這樣的光景裡、紛擾中，王內心所得到的平安。每當夜晚來臨，人們憶起往日的過失，考量當前的困擾，實為苦境，而大衛王在此時，反倒挺身而立，宣示信心，勉勵他人將這些變數交託給信實的上主。

人生，充滿著許多令人措手不及的變數，不盡然都是一帆風順，常有數不清的困難、挑戰，充滿在每一個張開眼的早晨！但是，有時上主藉著環境的不順遂來引導我們。就如保羅，由於一些猶太人剛硬、不信的態度，及惡意阻撓的行為，使他的服事重挫，但這卻是開啟保羅傳福音給外邦人的重要里程碑。俗話說：「計畫趕不上變化」，卻也讓人體驗到「變化帶來上主的驚喜！」

心電描記術（簡稱心電圖），是一種記錄心臟的電生理活動，是最常用來測量和診斷異常心臟節律最好的方法。從圖表上可以看見持續不斷的高低波紋，並藉此判別身體是否健康或異常，也在這跳動中，看到生命的存在。如果生命沒有高山或低谷，從心電圖的顯示和說明，表示這生命已經死了！高山低谷常常

會帶來許多的衝擊，但也讓生命呈現存在的意義。

在這變化急速的環境裡，從上帝而來的旨意都是獨特的，有人生來就拿著一副好牌，有人即使經過千辛萬苦，拿到的牌依然糟透了，但可確定的是，我們不必因為拿到好牌而自傲，或為壞牌而自卑、恐懼，只需在這些組合裡抬頭向上望，聆聽主的帶領，思忖經歷的感受和過程，去體會祂的愛、真實與拯救，來裝備未來人生所需的能力。在經文裡，上主應許我們的是：「我躺下睡覺，我睡醒起來，上主都保護我。縱使有千萬敵人圍困我，我也不怕。」即使面對患難，在上帝的帶領裡，依然得享平靜安穩，依然有盼望。

默想：

面對人生的苦境、生活的際遇、不順遂的景況，如何轉換悲淒人生，成為平安喜樂的泉源？

祈禱：

親愛的主，感謝祢，讓我可以各樣的困境中，仰望倚靠祢，願這力量、平安長存我心，並有機會向有需要的人分享，一同經過百般的試煉。奉主耶穌的名禱告，阿們！