

## 擁抱仇敵？

參考經文：《路加福音6章20～38節》

你們要仁慈，正像你們的天父是仁慈的。（路加福音6章36節）

耶穌所吩咐的「愛仇敵」這件事，總叫人苦惱，因為那是我們用嘴巴說很容易，實際上卻常常做不到的事。愛上一個人，有時候很自然，但要恆久相愛，則需要刻苦經營，即使世界上最親密的夫妻或親子之間，也有可能反目成仇。對摯愛的人，我們尚且會經歷這種考驗，更何況是叫我們去愛那些在精神、肉體、關係上惡意打擊我們的敵人呢？

不管別人有沒有帶著惡意，當某人因某種行為造成我們內心受傷時，那人便成為我們眼中的仇敵。為了擺脫受傷的感覺，我們往往會想對那個對象報復、洩恨。受傷是個人內在的真實感受，也是樹立仇敵的地方。其實，真正的仇敵並不是在我們外面的對象，而是在我們內心的受傷情緒。主耶穌吩咐我們要愛仇敵，其實是要我們首先勇敢面對自己的內在，因為那些憤怒、暴力衝動、恨與悲傷，那排山倒海而來壓力和痛苦，會輕易地淹沒我們的理智，而使我們變成別人的仇敵。若不是聖靈暗中幫助，我們一定無法招架，很難按捺自己報復的怒氣而理智面對。

德國神學家沃夫（Miroslav Volf）在1996年出版《擁抱神學》這本書，為近代基督徒面對饒恕的課題，帶來極大的幫助與提醒。他提倡的擁抱神學，以「擁抱」的動作讓人容易意會。擁抱的第一個動作是張開雙手，彼此互相邁進，展開雙臂釋放自己的空間邀請對方進入，同時進入對方的空間。第二個動作是等候對方的回應。第三個動作是雙手擁住對方，必須在兩隻手臂交織下才能完成，若只有一隻手臂單向操控或支配，擁抱是不完整的。最後的動作是再次張開雙臂，讓對方有離開的自由。

當一個人在痛苦中願意選擇擁抱仇敵，他早已經先被上帝的慈愛擁抱了。但擁抱的過程，可能是掙扎甚至是受苦的——過程中隨時存在變化與風險，有可能被拒絕、有可能會放手不再擁抱、或抵擋不住內心的衝動仍想以暴力還以暴力。但擁抱會為我們帶來禮物，我們可以將那些受傷的痛苦、報復的念頭，透過擁抱來壓碎，直到和平湧進心裡，上帝之子的生命在我們生命中成形。擁抱仇敵是信仰給我們的選擇，它將為我們帶來天國的祝福。

---

默想：

擁抱的動作如此簡單，但如果不是發自內心的真誠和坦然，我們無法在擁抱中得到溫暖，也無法將溫暖分享給對方。

祈禱：

主啊，我承認愛自己和愛仇敵都是很難做到的事，願祢的愛包圍我，使我受傷的情緒得到醫治，釋放我對仇敵的怒氣，讓我活在自由裡。奉主耶穌的名，阿們。