

福樂的源頭

參考經文：《詩篇16篇1~11節》

16：1 上帝啊，求你保護我，因為我投靠你。 2 我對上主說：你是我的主；你是我一切幸福的源頭。 3 上主的忠誠子民多麼高貴呀！跟他們在一起是我最大的喜樂。 4 追蹤其他神明的人招惹無窮的禍患；我決不參與他們的祭祀，也不祭拜他們的神明。 5 上主啊，你是我一切福份的源頭；你掌握我的生命。 6 你的賞賜多麼佳美！多麼令人喜愛！ 7 我頌讚上主，因為他指導我；夜間，我的良知喚醒我。 8 我時時體會到上主在我面前；他在我身邊，我不至於動搖。 9 所以，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身安穩自在； 10 因為你不會讓我下陰間，也不會容許你忠貞的僕人見冥府。 11 你會指示我生命的道路。在你面前，我滿有喜樂；在你身邊，我有永遠的幸福。

人的一生總是竭盡所能地尋求幸福，包括擁有財富、健康、家庭美滿、長壽、名位等。當然，每個人對幸福的感受與定義不同，例如小嬰兒在母親懷抱中洋溢甜蜜感、貧窮孩子手中握有糖果而綻放笑靨……。根據聯合國《2018世界幸福報告》，芬蘭榮登榜首。事實上，芬蘭的國民所得低於其他歐美國家，可見幸福感並非來自金錢。曾是最快樂國家的不丹，當時國王吉格梅·辛格·旺楚克曾說：「不要經濟成長，只要人民幸福。」成為人人稱羨的國家。但隨著經濟開放，近年來不丹的自殺與憂鬱人數，已持續攀升。

可見，收入高、物質條件佳，或有錢有勢，並不能滿足人的空虛心靈。經濟發展、金錢財富，和幸福並沒有直接關係。基督徒相信，蒙福的人生是來自信靠上主。詩篇1篇即揭示，如何行才能成為有福的人。詩篇119篇1節亦指出，「行為無可指責、謹守上主法律的人多麼有福啊！」這都是人如何找到幸福源頭的最佳解釋。

詩篇16篇是詩人大衛信靠上主的信心宣告。不過，這首詩卻是他被掃羅追殺的

生命經歷。大衛在曠野逃難，儘管無數次受挫，卻始終依靠上主，並經歷到祂的護佑。大衛堅定倚靠上主，極力求告上主保守，使他在患難中仍有喜樂。所以，大衛一開始就認定他要投靠上主，因為上主是他生命唯一的主，更是患難中的避難所及保護者。大衛宣告，上主是他一切幸福的源頭。後來，上主按自己的旨意立大衛為以色列王，大衛滿懷感恩、喜樂及讚美，來記念上主美好的作為。大衛給了我們榜樣，要把上主放在生命的最首位。

科威特作家穆尼爾·納素夫曾說，真正的幸福是當你真實地認識到人生價值時，才能體會到。詩歌〈最大之事〉提醒我們，在一生中最大的事，就是認識主、愛慕主及服事主。在人生中，唯有信靠上主，才能獲得心靈真正的滿足。把上主放在生命的最首位，是我們跟隨主的人生中，最有意義、最有價值的事。

一位姊妹長年為嚴重憂鬱症所苦，發作當下常無意識地自殘。當她清醒時，身體總是傷痕纍纍，苦不堪言。她唯一能做的事，就是向上帝禱告。雖然多年來，病情並未痊癒，但她仍對上帝滿懷感恩。她分享，因為有上帝在她生命裡，使她活著就有盼望。

默想：

我是否看重世上的事，勝過看重主上帝？在遇到患難時，我有什麼樣的人生體悟？滿足的喜樂與永遠的福樂是從何而來？

祈禱：

親愛的上主，我滿心感謝祢，在奔向天路的旅途上我並不孤獨，因為祢與我同在。謝謝祢賜下拯救的盼望，使我更有信心走在祢恩典的道路上。奉主耶穌的名禱告，阿們。