

食物的分辨

參考經文：《利未記11章1~47節》

11：1 上主命令摩西和亞倫 2 向以色列人頒佈下列條例。凡腳蹄分為兩瓣且又反芻的動物，都可以吃。 3 4 但是你們不可吃駱駝、獾，或兔子，要把這些當作不潔淨的動物；因為牠們雖然反芻，腳蹄卻沒有分瓣。 5 6 7 豬也不可吃，要把牠當作不潔淨的動物；因為豬雖然腳蹄分瓣，卻不反芻。 8 這些動物的肉你們不可吃，連摸牠們的屍體也不可；牠們是不潔淨的動物。 9 有鱗有鱗的魚類，你們都可以吃； 10 但是沒有鱗沒有鱗的魚類，你們不可吃。 11 你們要把牠們當作不潔淨的，不可吃牠們的肉，連摸牠們的屍體也不可。 12 你們不可吃沒有鱗、沒有鱗的魚。 13 下列的鳥類你們都不可吃：鷹、貓頭鷹、獵鷹、禿鷹、鷂、兀鷹、烏鴉、鴛鴦、海鷗、鸛、蒼鷺、塘鵝、鷓鴣、戴勝、蝙蝠等。 14 15 16 17 18 19 20 凡有翅膀的昆蟲，除了會跳的，都是不潔淨的。 21 22 你們可以吃蝗蟲、蟋蟀，或蚱蜢。 23 但是其他有翅膀、會爬的小昆蟲，你們要把牠們當作不潔淨的。 24 誰摸到下列動物的屍體，誰就會不潔淨到傍晚：一切有腳蹄、腳蹄不分瓣、不反芻，和有腳掌的四腳動物。凡搬動牠們屍體的，必須把衣服洗滌乾淨，可是他仍然不潔淨到傍晚。 25 26 27 28 29 鼯鼠、老鼠、田鼠，和蜥蜴，都要當作不潔淨的。 30 31 誰摸了牠們或牠們的屍體，誰就不潔淨到傍晚。 32 牠們的屍體掉在甚麼東西上面，無論是木製的、布製的、皮製的，或麻布袋，無論用途是甚麼，都算是不潔淨的。要把這東西浸在水裏；它要不潔淨到傍晚。 33 牠們的屍體若掉進陶製的鍋裏，鍋裏的東西就不潔淨；你們要把鍋打破。 34 通常可以吃的東西若沾到那鍋的水，就不潔淨；通常可以喝的東西，若放在那鍋裏，也算不潔淨。 35 牠們的屍體無論掉在甚麼東西上面，這東西就不潔淨；無論是陶製的爐或烤爐都得打破。 36 雖然各種東西一接觸到牠們的屍體就不潔淨，但是水泉和水池仍然是潔淨的。 37 這些動物的屍體若掉在種子上面，種子仍然是潔淨的。 38 但是種子若浸在水裏，而屍體掉在裏面，這種子就不潔淨了。 39 可吃的動物如果死了，誰摸到牠就要不潔淨到傍晚。 40 人吃了牠的肉，必須把衣服洗滌乾淨，但他仍然不潔淨到傍晚。凡搬動屍體的，也要洗滌衣服，但他仍然不潔淨到傍晚。 41 地面的小爬蟲，無論是用肚子爬的，用四隻腳走的，或用多腳走的都不可吃。 42 43 你們不可吃這些爬蟲來玷污自己。 44 我是上主—你們的上帝；你們要聖化自己，要聖潔，因為我是聖潔的。你們不可吃這些爬蟲來玷污

自己。 45 我是上主；我領你們出埃及，為要作你們的上帝。你們要聖潔，因為我是聖潔的。 46 以上是有關動物、鳥類、魚類，和爬蟲類的條例。 47 你們必須辨別潔淨或不潔淨、可吃或不可吃的動物。

利未記11章記載上主對以色列人飲食和潔淨的要求，提到什麼是潔淨的，可以吃；什麼是不潔淨的，不可吃。這些分類從哺乳類動物、爬蟲類、魚類、鳥類到昆蟲，皆有詳細的記載，看起來像是針對飲食衛生與健康的要求。古代近東地區，飼養草食動物只要逐水草而居，因此分蹄會反芻的草食動物，成為人們主要的食用肉類。因這類草食動物的生存環境比較乾淨，而被視為潔淨的食物。至於動物的屍體一概不可吃，是因為屍體可能腐化或受到病菌影響，吃了將會傷害身體健康。

除了規定食物的潔淨與不潔淨，同時也教導碰觸到屍體後必須做的各樣清潔工作，特別提到各種東西一接觸到屍體就算不潔淨，但是水泉和水池仍然是潔淨的。動物的屍體若掉在種子上，種子仍然是潔淨的。但種子若浸在水裡，而屍體掉在裡面，這種子就不潔淨了（36～38節）。這裡特別提到，被屍體碰觸到的種子也需要分辨它的潔淨與否，因為種子會影響之後所結出的果子，因此需要從源頭就掌控住，避免受到汙染。

再則可吃的動物如果死了，誰摸到就要不潔淨到傍晚。人吃了牠的肉，必須把衣服洗滌乾淨，但他仍然不潔淨到傍晚。凡搬動屍體的，也要洗滌衣服，但他仍然不潔淨到傍晚。這種要求其實很符合現代公共衛生。因為屍體容易散發病菌，因此若有所接觸，就需要更加小心處理。在醫學衛生教育尚未發展的時代，上主以人可以理解的方式，來建立一個安全的飲食網絡。不過，這與我們今日的飲食習慣卻有很大的不同，特別對身處不同於以色列文化的我們而言，我們似乎吃了更多以色列人視為不潔淨的食物。

雖然有人主張，要回歸到聖經中的潔淨飲食；但更多時候，我們在飲食上卻以醫學或營養學所推崇的各類飲食為標準，而非以潔淨與不潔淨為標準。上主創造這個世界，相信祂期盼的是人們能歡喜健康地安居其中。過去以色列人在曠野中，如果吃了不潔淨的食物，很容易生病，因此，上主清楚告訴他們哪些東西可以吃、哪些不可以吃，這些規定的用意是幫助他們能活得自在健康。願現今擁有更多選擇的我們，也能夠倚靠上主的智慧，做出健康的選擇。

默想：

利未記中所談到的各類潔淨的食物對我有什麼樣的意義？我又如何看待今日的飲食？

祈禱：

愛我們的上主，謝謝祢訂下關於飲食健康的條例，讓人得以身心靈都健康。這是祢美好的旨意，我願持守在美好的生活中。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

