

產婦的護理

參考經文：《利未記12章1~8節》

12：1 上主吩咐摩西 2 向以色列人頒佈下面的條例。產婦若生了男嬰，產後的七天，她在禮儀上是不潔淨的，跟月經期間一樣不潔淨。 3 第八天男嬰必須受割禮。 4 接著，產婦要再等三十三天，到流血停止才潔淨。在這段期間，在完成潔淨禮以前，她不可摸任何聖物，也不可進入聖所。 5 產婦若生了女嬰，產後的十四天，她在禮儀上是不潔淨的，跟月經期間一樣不潔淨。她要再等六十六天，到流血停止才潔淨。 6 產婦潔淨的日期滿了以後，無論生男生女，她都要帶一隻一歲大的小羊作燒化祭，一隻斑鳩或鴿子作贖罪祭，到上主的聖幕門口交給祭司。 7 祭司要替她向上主獻祭，替她行潔淨禮。這樣，她在禮儀上就潔淨了。 8 產婦若買不起一隻小羊，她可以用兩隻鴿子或斑鳩代替，一隻作燒化祭，另一隻作贖罪祭。祭司要替她行潔淨禮。這樣，她在禮儀上就潔淨了。

利未記12章特別記載關於產婦的潔淨禮，從中很明顯可以看到生下男嬰與女嬰所要潔淨的時間不同。生男嬰，只有7天不潔淨，如月經期一樣；但生下女嬰，就不潔淨14天。連產後復原時間，也有33天與66天的差別。或許，這是因為當時對男性與女性的態度有所不同。在以色列文化中，女性與小孩都屬於男人的財產，男孩必須等到12歲才算成人，才能列入人口數，也因此男性的地位確實比女性高。以我們今日的角度來看，確實有重男輕女的意味。

然而，若不把焦點擺放在數字上，回到生產後必須潔淨的原因，或許會讓我們比較清楚上主訂這個條例的用意。首先，我們要釐清一件事，不潔淨並不同有罪。我們知道，婦女生產的過程是受苦的，創世記3章16節提到上主對女人說：「我要大大增加妳懷孕的痛苦，生產的陣痛。」生產同時是帶有極大風險，不論過去或現在，婦女生產總有可能喪失生命。因此，若能平安生產，就需要休養護理。而生產後被視為不潔淨的最大原因，是因為生產中的出血。血代表著生命，而出血就表示生命流失了。婦女在生產時，產下新生命的同時，

也代表著失去某些生命。如此一來，潔淨的條例就不是用來懲罰婦人，而是用來保護婦人，讓她們有足夠休息、復原的時間。

不同文化下，對產後的護理也有不同的禁忌，當然許多禁忌在現代的醫學下已經被打破了，然而產後護理仍然十分重要。以現代醫學來看，生產後的身體與生殖器官仍需要一段時間復原，稱為「產褥期」，大約6到8週時間。這樣換算來看，利未記中關於產後需要潔淨的天數也算合理。在這段期間的不潔淨所帶來的隔離，也可能是一種善意的表示，讓產婦可以休養一段時間，等到惡露全都排除乾淨後，就可以得到完全的潔淨，生活得以回到常軌。

有關產婦潔淨條例，不是為了讓我們爭辯婦女是否比較不潔淨，而是讓我們更明白上主對人的心意，在未有醫學知識的時代處境中，讓產婦盡可能得到充分休養。同時藉由獻祭禮儀，得到上主的看顧與保守，並宣告這特殊的產褥期已經結束。

默想：

婦女生產後的潔淨條例，對我而言有什麼樣的意義？我有在其中看見上主的心意嗎？

祈禱：

賞賜生命的主，感謝祢讓生命能在母親的子宮內孕育，雖然必須經過懷孕期的苦楚與生產時的風險，然而在祢手中，短暫的受苦卻帶來生命的喜樂。謝謝祢透過我的母親，賜給我美好的生命。奉主耶穌的名祈禱，阿們。