

上主的健康教育

參考經文：《利未記15章1~33節》

15：1 上主吩咐摩西和亞倫 2 向以色列人頒佈下列條例。男子患了遺漏症，無論是下體仍有排泄物流出或排泄物已經止住，所排泄的是不潔淨的。 3 4 他躺過的床或坐過的東西都是不潔淨的。 5 摸到他的床或坐他坐過的東西的人必須洗滌衣服，沐浴，但是他仍是不潔淨到當天傍晚。 6 7 誰摸到了患遺漏症的人，誰就必須洗滌衣服，沐浴，但他仍然不潔淨到當天傍晚。 8 患遺漏症的人若吐口水在潔淨的人身上，這人必須洗滌衣服，沐浴，但他仍然不潔淨到當天傍晚。 9 患遺漏症的人騎過的鞍子或坐過的座位都是不潔淨的。 10 誰摸到他坐過的東西，誰就不潔淨到當天傍晚。誰拿了這些東西，誰就必須洗滌衣服，沐浴，但他仍然不潔淨到當天傍晚。 11 患遺漏症的人在沒有洗手以前摸到誰，誰就必須洗滌衣服，沐浴，但他仍然不潔淨到當天傍晚。 12 患遺漏症的人摸過的陶器必須摔破，木器必須用水洗刷。 13 患遺漏症的人痊愈後，他必須等七天，然後要洗滌衣服，用活水沐浴，這樣他才算潔淨。 14 第八天，他要帶兩隻鴿子或斑鳩到上主的聖幕門口，交給祭司。 15 祭司要把其中一隻作贖罪祭獻上，把另一隻作燒化祭獻上。祭司要用這種方法在上主面前為這個人行潔淨禮。 16 誰若有遺精，他必須全身沐浴，但他仍然不潔淨到當天傍晚。 17 精液滴在衣服或皮革製的東西上面，必須洗淨，但這些東西仍然不潔淨到當天傍晚。 18 男女性交後必須沐浴，但他們仍然不潔淨到當天傍晚。 19 女子在月經期間，七天不潔淨。摸她的人不潔淨到當天傍晚。 20 她在經期內躺過的東西都不潔淨。 21 摸她的床或坐她坐過的東西的人必須洗滌衣服，沐浴，但他仍然不潔淨到當天傍晚。 22 23 24 男子若跟經期內的女子性交，他就感染了那女子的不潔淨，要不潔淨七天；他躺的床也是不潔淨的。 25 女子若在經期以外流血幾天，或經期後繼續流血，在流血期間跟在經期內一樣，她是不潔淨的。 26 在這段期間她躺過的床，坐過的東西都是不潔淨的。 27 摸到這些東西的人就不潔淨；他必須洗滌衣服，沐浴，但他仍然不潔淨到當天傍晚。 28 她的血停止後必須等七天才算潔淨。 29 第八天，她要帶兩隻鴿子或斑鳩到上主的聖幕門口，交給祭司。 30 祭司把其中一隻作贖罪祭獻上，把另一隻作燒化祭獻上。祭司要用這種方法在上主面前為她行潔淨禮。 31 上主吩咐摩西要用這種方法使以色列人不犯不潔淨的條例，免得他們玷污了他們營中的聖幕。他們玷污聖幕一定死亡。 32 以上的條例是有關男子患遺漏症或遺精、

33 女子在經期間流血，以及男子跟不潔淨的女子性交等各種條例。

閱讀利未記15章，會不會有許多人如讀到1970年代健康教育篇就自動跳過呢？利未記15章的經文，確實讓人看了有點尷尬，因為內容講論到男子的遺漏症或遺精、女子在經期間流血，更談論到男女間的性交。若按現在的出版品分級制度，可能會被蓋上「限制級」的章。然而不可否認的是，上主對於祂的子民是充滿愛的，藉由這些有關身體的潔淨條例，教導當時的以色列百姓，也教導我們如何維持健康清潔的生活。

現在的年輕人閱讀這段經文，應該不會再臉紅心跳，因為生物科學告訴我們，不管是男子的遺精或女子的經期，都代表人的生理變化，這是進入青春必然要面對的，同時宣告男人與女人開始有孕育下一代的能力，必然要更重視自己身體的變化。因此，閱讀這段經文，我腦海中浮現的正是上主的健康教育。然而，身處台灣的我們，有些人對男女之間生理的差異依然羞於啟齒，畢竟在傳統文化影響下，父母大多不會主動教導孩子關於身體的變化及生理的反應。但上主卻在公眾場合傳講這些有關男女的生理變化，也教導人如何處理與面對這些突來的變化。

當有任何液體從身體流出，都被視為不潔淨的，也就是那些排出的東西原本就需要被除去。面對這種景況，重要的不是流出來的液體，而是如何將這些被液體沾染的身體、衣物與環境，進行清潔的工作。這便是條例設立的目的——宣告上主看重人的身體健康，不願人因此受到汙穢而影響健康。因此，遇到遺精或經血，必定要有潔淨的動作。

依照現在的醫學來看，上主對以色列百姓的教導，可以說是相當先進的。因為不論男女，在面對青春期身體開始變化時，確實常會感到不知所措，若有正確的教導，就不會偏離正軌。特別進入青春期的女性，在經血期間所遭受的各種不舒服，以及處理經血的過程，都不是令人愉快的。因此，上主特別聲明，「男子若跟經期內的女子性交，他就感染了那女子的不潔淨，要不潔淨七天；他躺的床也是不潔淨的。」（利未記15章24節）男性們可曾好好想過上主說這話的用意為何？若男性也能體驗7天不潔淨生活的難處，是否能夠對女性更加體貼呢？

默想：

我如何面對自己的生理變化？這些變化會讓我羞於見主嗎？

祈禱：

創造的主，我所有的一切都來自祢，謝謝祢讓我經歷生理與心理的變化，更讓我明白如何清潔自己，好讓我與祢有潔淨的關係。奉主耶穌基督的名祈禱，阿們。

